

あなたを悩ませる問題や悩みの「本当の種」がわかる！

夢の実現を妨げる 問題や悩みを一瞬で解決する方法

～あなたの目標達成を妨げている**本当の原因**とは？～



あなたを悩ませる問題や悩みの「本当の種」がわかる！

当レポートは、このままの形で配布する事を認めた【再配布可レポート】です。
一人でも多くの方が持っているメンタルブロックを外し、
楽に生きて頂きたいと思い提供させて頂きました。

どうぞお知り合いの方にお配り頂くほか、特典やプレゼントとしてご活用下さい。

はじめに

まずは当レポートを手にしていただきまして本当にありがとうございます。

心からお礼申し上げます。

私は米国法人ウィンカムズジャパン・インクの佐藤 泉と申します。

幾つかの教材を出させて頂いているのですが、どうも私を男性と勘違いされる方が多いので、私の写真を掲載させて頂きます^-^



このレポートでは、

あなた自身が叶えたい！と思っている夢や目標達成を阻んでいる「あなたの問題」や「解決したい悩み」について、お話させて頂きます。

実は、問題や悩みを抱えたままでは、夢はかなえることができません。

正確にいうと、抱えていると思ったままでは、夢はかなえることができないのです。

現にあなたは、悩みから解放されたい、そして夢を叶えたいと思っているのに、

- ・仕事の問題
- ・お金の問題
- ・人間関係の問題

などのさまざまな問題に、足をひっぱられてはいないでしょうか？

実は、あなたが夢を叶えることを妨げているのは、「いま抱えている問題」なのです。
さきほども言いましたが、残念ながら問題を抱えたままでは、夢を叶えることができません。

いくら素晴らしい夢があっても、毎日しっかりとイメージしても、です。
つまり、問題や悩みはあなたの潜在意識の中にたまっているゴミなのですが、
このゴミをクリーニングしなければ、ほぼ夢や願望は叶いません。

ですからいくら素晴らしい願望達成ツールやメソッドを試してみても、
このクリーニングを怠ると、残念ながら願望が達成されないのです。

ですから、夢を叶えたい！願望を叶えたい！と思って
日々いいことだけを考えよう！
ネガティブはダメ！と頑張ったとしても・・・

- ・次から次へと新しい悩みが出てきてしまう・・・
- ・大きな問題がなかなか解決できない・・・

という現実是不変わらないのです。

そんなあなたへ、これから大切なこととお話します。

悩みや問題を抱えたままで夢を叶えようとするのは、
重い荷物を持ったまま、山に登ろうとしているのと同じことです。
時間をかければ頂上にたどり着くかもしれませんが、

あなたを悩ませる問題や悩みの「本当の種」がわかる！

その前に息切れして、諦めてしまう確率も高くなります。

あなたが無理なく頂上へたどり着くには、重い荷物を降ろす必要があります。

つまり、**まず「悩みや問題を解決する」ことで、やっと夢を叶える準備ができる**のです。

人間の悩みや問題は、

ほぼ「お金」「人間関係」「仕事」の3つにわけられます。

その中の一つ、お金の悩みは、ほとんどの方が持っています。

中でも、特に多いのが「将来への不安」です。

今は何とかなっているけど、将来ちゃんと暮らしていけるのだろうか…

多かれ少なかれ、誰でも将来への不安って持っていますよね？

引き寄せの法則で言うと、「将来が不安」と思っていると、

不安な将来が引き寄せられてしまうわけです。

それがわかっていながらも、どうしても不安が拭えない。

「ポジティブでいよう！」

「ネガティブな感情は封印しよう！」

そう思えば思うほど、

残念ながら不安への感情を強めてしまう、そんな経験はありませんか？

ですからもっと根本的な部分、自分の内面に目を向け、

- ・なぜ不安なのか、
- ・本来の欲求はどこにあるのか

を自分の中から見つけないと、
本当の意味での解決ができないのです。

逆に、あなたは自分の中から「あるもの」を見つけるだけで、
自分が抱えているいかなる問題も解決できるのです。

そう、それこそが、「問題を解決するリソース」なのです。
問題を解決するリソースは、本来人間全員に備わっています。

問題を解決するには自分の内面と向き合わなければなりません。
それは、時に苦しい作業但也有ありますが、実は、ちょっとしたコツもあるのです。

多くの人が、

- ・悩んでばかりいたらだめ！
- ・こんなネガティブな感情だとだめ！
- ・不安を持つと引き寄せるからだめ！

と自分の感情をなかったことにしています。

それもそのはず、多くの成功哲学書では、悪いことは考えない！
いいことを考えて、口癖や習慣を変えて！と言っています。

ですが、あなたの思考や感情の根本部分を見つめずして、
簡単に問題は解決しないのです。

このことをしっかりと理解していただき、根本的に悩みを解決する方法をお伝えするために、
私は誰でも自力で問題を解決できるメソッドを体系化しました。

あなたが今抱えている問題や

あなたを長い間苦しめている悩みを解決する「リソース」が自分の中にある？

育った環境や生き立ちなどを考えると、「自分で選べず今の状況になっている！」と
憤慨されるかもしれませんが、

ナポレオンヒル博士の「思考は現実化する」という書籍の中でも、
あなたの考え、思考、感情が、
今現時点のあなたを作り出している、ということを説いています。

とはいえ、感情や思考の現象化について精神世界のお話を今回したいのではなく、
よりあなたが身近に感じていただける事例をダイジェスト版でご説明したいと思っています。

事例

わたしのメールボックスには、多くのお客様より沢山の相談メールが届きます。

その中の多くは、

「子供が●●なので、とても困っています」

「主人が●●なので、どうしたらいいのか悩んでいます」

どうしたらいいですか？

というような内容です。

わたしはそれらの相談内容を読み、ある傾向を見ます。

相談者の多くは、
問題は「外」にある、と思っています。

わたしはこう思うのに、或いは、あの人はこうした方がいいのに、
わたしの思うとおりにならなくて、とても腹立たしいです！

あの人をどうやったら変えることができるか教えて！！！！

わたしは相談者がいくら長々と丁寧に書いてきても、
このような印象で文章を受け取ります。

そしてわたしは答えます。

「それは本当ですか？」と。

つまり、それは事実なのですか？と問いかけます。

なぜなら、相談者は自分の目線で相手の行動を支配しようとしているのです。
そして最も困っているの「相談者自身」なのに、
あたかも相手が変わればもっと状況はよくなるのに・・・と相手のことを想っている風を装います。

例えば、子供が、毎朝遅刻しそうになるし、宿題も私が言わないとさっぱりやらなくて
困っているんです

という悩みがあるとします。
これは、小学生のお子さんを持つ親なら、誰でも一度は経験あることですよ？（笑）

この「事象」の事実は、

- ・ 子供が毎日遅刻しそう
- ・ 子供が宿題をやらない

ということだけですよね？

では相談者のお母さんは何故困っているんでしょう？

「毎日ガミガミ言わなければならないのがいやだし、子供が遅刻すると人に迷惑かけるし、宿題を忘れてばっかりだと、担任の先生にくどんな親だ！>と思われる」

この辺に答えがあるような気がしませんか？

つまり、子供のことを心配しているように見せかけて、実は自分の身を守りたい、悪く思われたくないというお母さんの「気持ち」が見えてきませんか？

ですから、この問題に関して言うと、子供の問題ではなくお母さんの問題なわけです。

子供が遅刻したり、宿題をやらなくて怒られてもいいじゃありませんか。
怒られて初めて気がつくこともあるのですから。

人は自分の思うとおりに人を変えたい！と思う生き物です。
身内ならなおさらですね。

ですが、残念ながら変えられるのは相手ではありません。
自分なのです。

あなたを日々、イライラさせている出来事を思い出してみてください。

あの人がこうなればいいのに！とか、
給料がもっと高ければいいのに！とか、
親がもっと偉い人だったらよかったのに！とか、
旦那さんがもっと高給取りだったらよかったのに！とか、
奥さんが結婚前のように痩せればいいのに！とか、

あなたはこれらのことを考えるとき、

「相手が変わればわたしはもっと幸せなのに！」

と思っていないですか？

こうやってあなたの目を「外」に向けている以上、
あなたの問題や悩みは一生解決できません。

あなたがイライラしたり、怒ったり、悩んだり、苦しんだり、嘆いたりするときにこそ、
あなたの内面で何が起きているのか、
何が原因でその感情が起きているのか、を探すべきなのです。

あなたの内側をみることで、人間関係やお金、健康だけの問題に留まらず、
全ての心の問題、悩みを解決することができるのです。

あなたが夢を叶え幸せになりたいのであれば、
今現在、あなたにこんな傾向がないか見てみてください。

以下わたしの尊敬するスズキケンジ氏のメルマガより引用します。

【幸せになる 100%の保障を欲している人】

「『幸せになりたい！』けれど、
『幸せになる保障がなければ、行動できない』」

【全て人に頼りきっている人】

ドラえもんが道具を出して、
「この道具で、ホラッこの通り解決するよッ」
と、あっさり解決してくれることを期待している状態

【いいところだけもらえれば後はOK(インスタントラーメン解決)】

いいところだけもらえれば後はOKという人は、
人からもらうことばかりに焦点が向いている
問題解決をインスタントラーメンのように、即席解決を求めている
簡単に言えば、バランスの悪いリスク回避ともいえる
(知恵熱の問題で出したお客様のタイプはこれに属する)
これはエコではなく、自分のリスクを回避したいエゴである

【問題を見ないようにしている(幸せなフリをする)】

「私は光に守られているのよ～」
「毎日、私は生きているだけで幸せ！」

【環境(他者、メディア)からの答えをただ鵜呑みにしている】

「あの人が言っていたことだから、きっと正しいに違いない」
また、占いに依存するタイプもこれに属する

【苦しみから逃れる為、逃げ場を確保している】

ゲーム依存, ネット依存, ひきこもり、空想の世界にひたる
環境と向き合うことよりも、別の世界に焦点が向いている
人によっては精神世界が逃げ場になっている

とまああ・・・こんなところでしょうか……。

「アイタタタ・・・」と痛がることも時には必要です(^_^;)

心の問題から抜け出せない人には、共通の特徴があります。
それは何だと思いますか??

上記全てに当てはまります。

.....
心の問題から抜け出せない人は、
自分自身の影に向き合っていないのです。
.....

それとは逆に、
心の問題から抜け出せる直前に来ている人はこんな特徴があります。

.....
自分自身に焦点を向ける勇気を持ちつつ、
助けを求めることができる人
.....

単純に必要なのはこれだけなのです。

あなたを悩ませる問題や悩みの「本当の種」がわかる！

この単純なところに、あなた進みましたか？

それともまだ進んでいませんか？？

うまくいかないところに執着するか

うまくいくところへ飛び込んでみるかは、あなた次第ということです。

この時、アドバイスだけを欲するとうまくいきません。

なぜなら、あなたはその答えを鵜呑みにするだけだからです。

それは、あなた自身に焦点が向いているのではなく、

他人の意見に焦点が向いているのです。

これが続くと、どんどん他者依存的になってゆき解決とは逆方向になります。

ですから、心理療法によって、

あなたの内面から真の答えを導き出す必要があるのです。

あなたの問題を解決するドラえもんは、

あなたの中にいるのですから……。

あなたの中から問題を無くし続けることによって、

夢が叶うスピードが加速します。

そして、あなたの中から問題の根本を探し解決することで、

あなたの人生は大きく変化します。

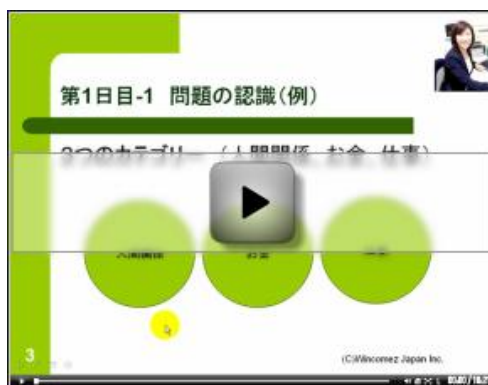
例えばこんな風に・・・

あなたを悩ませる問題や悩みの「本当の種」がわかる！

- * 不安から来る買い物や無駄遣いがなくなります
- * コミュニケーションの問題で悩むことがなくなります
- * 不安や悲しみ、怒りから解放されます
- * いつでも自分の決断に自信を持ち、自分を愛するように人を愛することができるようになります
- * 問題に対する感情や反応が変わります
- * いつも心穏やかになり、不安が少なくなります
- * あなたを見て、周りの人の反応も変わってきます
- * 自分を心から認め、愛することができるようになります
- * 不安やイライラがなく、穏やかな気持ちになります
- * 自信、うれしさ、ワクワクした感情を手に入れることができます
- * 不本意な状況を抜け出すことができ、将来への不安から解放されます
- * 生きにくさを感じながら暮らすことがなくなります
- * 人と調和でき、自信をもって人と接することができるようになります
- * 人だけでなく自分も許すことができるようになります
- * イライラや不安の感情から抜け出せます
- * 人が成功すると、自分のことのように喜べるので、あなた自身も成功していきます！

これからのあなたの人生を、不安やイライラせず、楽しく過ごしたい！のであれば、
こちらをご覧ください。（問題解決力セミナーが無料で見られます。）

問題解決力セミナーをいますぐ無料で見る



⇒ http://www.online-seminars.jp/solving_top.html

わたしの尊敬するスズキケンジさんから感想をいただきましたので、次のページに載せました。。

「心理療法家の立場から見ても、これはすばらしい！」

「ココロの教科書」著者 心理療法家 スズキケンジ様

まず、どのあたりがすばらしいかといいますと、この商材は、PDFファイルで配布されるものではなく、音声を聞きながら、問題解決能力を身につけるものです。

みなさん、疲れている時って本を読めますか？

たいてい疲れている時って、本は読みたくないですね？

でも、テレビだったらどうですか？テレビは見れますよね？

なぜなら、テレビは自動的に情報を私たちに発信してくれるからです。

そして、このセミナーも同じです。

あなたは、本を読む必要はありません。まず音声を聞いてみてください。

ただし、テレビと少し違うところは、あなた自身が実践するという点です。

そして、あなたが集中すべきところは、問題に答えることです。

そこに集中すればよいのです。あなたが疲れていても大丈夫。これならば最後までちゃんと行えます。

そして、このセミナーを聞いてご自分で実践した後は、

物事の捉え方感じ方に変化が生じていることに気づくことでしょう。

しかもこれは、「気づいたら問題が解決していた」といったものではなく、

「なぜ問題が解決したのか」がきちんと理解できるのです。

また、一般のセミナーとは違い、これは何度も聞くことができますので、一度聞いてわからなければ、何度も聞き直すことができます。

ご自分の問題を解決するのに、他者に依存的になってしまう人が多い中、こういった自分自身で問題解決能力を身につける商材というのは、とても価値あるものです。

特によいと感じるのは、「感情との付き合い方」と、「問題の本質の見つけ方から解決までの流れ」がしっかり伝わる点です。

「これで、全ての問題を解決するんだー」と意気込まず、人生の舵取りに使えるツール！

そういう位置づけで使ってみると、とてもその良さがわかると思いますよ。

あなたを悩ませる問題や悩みの「本当の種」がわかる！

心理療法家 スズキケンジ様 <http://www.shiawasenoizumi.com/>



著書 ココロの教科書

それでは最後にあなたにこの言葉をプレゼントしましょう。

『 あなたを幸せにする鍵は

既にあるあなたのの中にあります 』

米国法人ウィンカムズジャパン・インク

佐藤 泉

お問い合わせ先 : info@wincomez.net

Copyright Wincomez Japan Inc.